

Meine Ausbildung und mein Weg zum Verbundenen Atem

Vor rund zehn Jahren besuchte ich meine erste Atemwoche bei **Dr. Rüdiger Dahlke** – und schon die erste Sitzung begeisterte mich vollkommen. Ich wollte mehr davon. Im Laufe der Jahre folgten weitere Atemwochen und Atemevents. Danach absolvierte ich die Ausbildung zur **ganzheitlichen Gesundheitsberaterin nach Rüdiger Dahlke** und schloss direkt die Ausbildung zur **Begleiterin des Verbundenen Atems** an.

Mehrfach war ich in **TamanGa**, dem Zentrum von Rüdiger Dahlke – ein wunderbarer Ort zum Sein. An einem Intensivseminar wurden wir gefordert und gecoacht, atmeten teilweise **zweimal täglich** und erlebten Wachstum, Transformation und Begeisterung. Zusätzlich durfte ich **Atemsitzungen in TamanGa und bei anderen Events als Assistenz begleiten**, was mir die Möglichkeit gab, viel zu beobachten, zu lernen und wertvolle Erfahrung in der Begleitung zu sammeln.

Heute bin ich bereit, mein Wissen und meine Erfahrung weiterzugeben. **Dr. Rüdiger Dahlke** erlebe ich immer wieder als inspirierenden Lehrer – einen Menschen, der seine Idee vom Feld der ansteckenden Gesundheit mit grosser Nähe und Herzenswärme weiterträgt.

Lieber Rüdiger, ich danke dir von ganzem Herzen für alles, was ich lernen, erfahren und erleben durfte – durch dich und die von dir ausgesuchten Seminarleiter:innen.