

Mit neuer Energie in den Frühling 2026!

Verbundener Atem nach Rüdiger Dahlke

Gönn dir drei Tage Auszeit – tanke Kraft und Lebendigkeit!

ENERGY IN
STRESS MIT

SAVE THE DATE

20.–22. März 2026 · Atemtage im Satyamyogazentrum, Gempenach FR
Freitag ab 16 Uhr · Samstag & Sonntag, Vormittag Atemsession · Picknickpause
· Nachmittag gemeinsame Besprechung

👉 Die Atemsessions sind einzeln oder als Paket buchbar.

Der «**Verbundene Atem**» öffnet einen Weg zu mehr Energie, Klarheit und innerer Balance. Verbinde Dich mit Dir selbst und dem Feld.

Die Atemtage werden geleitet von:

- Meike Nittel · netzwerkverbundeneratem.net
- Hermann Faz'l Stein · seinserfahrung.de
- Sibylle Bareiss · momental.team



Gemeinsam schaffen wir einen geschützten Raum, in dem sich tiefe Erfahrungen mit dem verbundenen Atem eröffnen können.

Details zum Ablauf und zur Anmeldung folgen.

Bei Fragen oder um die **genaue Ausschreibung zu erhalten, sobald verfügbar**, melde dich gerne unter: sibylle.bareiss@pferdetrekking.ch.

Wer neugierig ist oder nicht warten möchte, kann **vorab eine Einzel-Atemsitzung** bei mir erleben.

Sibylle Bareiss, Atemkraft und BewusstSein, 079 285 73 07