

ENERGY IN
STRESS OUT

Atemtage März 2026

Verbunden Atmen - BewusstSein

Verbundener Atem nach Rüdiger Dahlke mit

Meike Nittel - netzwerkverbundeneratem.net

Hermann Faz'l Stein - seinserfahrung.de

Sibylle Bareiss - momental.team

*Wir öffnen gemeinsam einen Raum für tiefe
Erfahrungen mit dem verbundenen Atem.*

BREATHE

Drei Tage Auszeit

Mit neuer Kraft in den Frühling

Freitag 20. März - 16:00 bis 21:00

Samstag 21. März - 10:00 bis 15:00

Sonntag 22. März - 10:00 bis 15:00

Samstagabend - 17:00 bis 20:00

Singen von Mantras und Liedern aus aller Welt mit
veganer Verpflegung: Kosten 40CHF vor Ort



↪ **Anmeldung: Beschränkte Platzzahl**

1 Tag 140 CHF

2 Tage 260 CHF

3 Tage 350 CHF

Inbegriffen sind:

Atemsessions

vegane Verpflegung

Austausch/Besprechung

Satyam Yoga Zentrum 3215 Gempenach CH

30 Mituten ab Bern oder Freiburg

Bei Fragen: sibylle.bareiss@pferdetreking.ch - 079 285 73 07