

Verbundener Atem

zum zweiten Mal

Atemtage - Atemkraft - BewusstSein

ImSatyamYogazentrum

3215 Gempenach, 30 Min ab Bern oder Freiburg

13. / 14. und 15. November 2026



Atme. Komm an bei Dir.

Beschenk Dich reich - von innen...

Mit
Meike Nittel - netzwerkverbundeneratem.net
Hermann Faz'l Stein - seinserfahrung.de
Sibylle Bareiss - momental.team
Infos unter: 079 285 73 07
oder: sibylle@momental.team

FR 13. Nov - 15:00 bis 21:00
SA 14. Nov - 9:30 bis 15:30
SA Abend - 17:00 bis 20:00 Singen
SO 15. Nov - 9:30 bis 15:30

Wie der Tag aussieht:
Yin Yoga

Atemsession

Achtsam gehaltener Raum
Veganes Essen - cuisine-partout.ch

Austausch und Sein
SA: Singen von Mantras und
Liedern aus aller Welt mit
Chris und Kiki, Abendessen

Singen - Yogaeinzelnbuchbar

Programm & Anmeldung



1 Tag 140CHF 2
Tage 260CHF 3
Tage 360CHF

zusätzlich:
Start in den Tag
mit Yin Yoga - 15CHF
SA Abend Singen
inkl. Essen - 40CHF